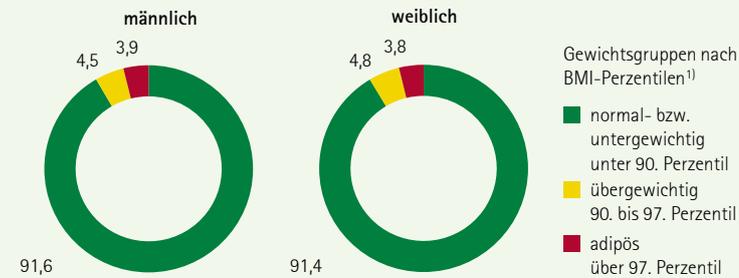


# Schulaufnahmeuntersuchung Übergewicht und Adipositas im Schuljahr 2022/2023

Im Auftrag des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt (SMS) – Stand März 2024

## Body-Mass-Index bei Kindern zur Schulaufnahmeuntersuchung 2022/2023

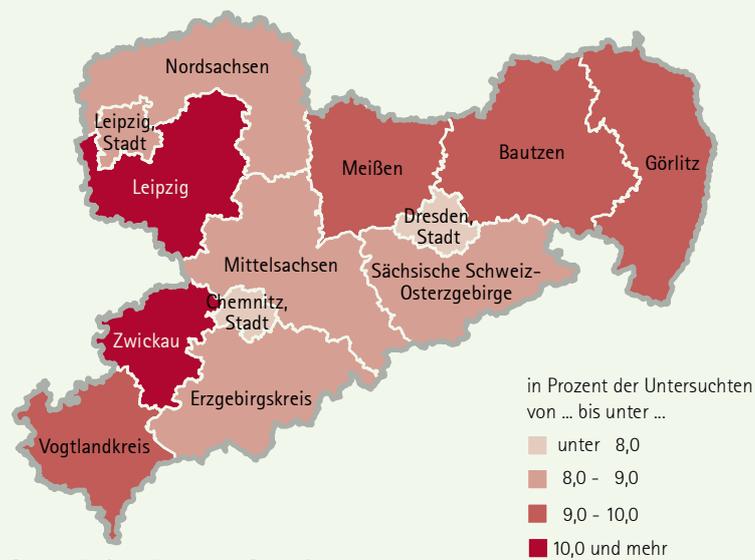


1) Populationspezifische Referenzwerte für das Kindes- und Jugendalter (in Form von alters- und geschlechtsspezifischen Perzentilen) werden zur individuellen Bewertung der BMI-Werte genutzt.  
Datenquelle: Gesundheitsämter - Schulaufnahmeuntersuchung

Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter sind von besonderer Bedeutung. Ein übermäßiges Körpergewicht kann sich ungünstig auf die körperliche und seelische Entwicklung auswirken und steht in Verbindung mit einer Vielzahl chronischer Erkrankungen.

Zur Beurteilung des Gewichtes bei Kindern im Einschulungsalter wird die Verteilung des Body-Mass-Index (BMI) herangezogen. Datengrundlage sind die Schulaufnahmeuntersuchungen des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes in Sachsen.

## Übergewicht einschließlich Adipositas zur Schulaufnahmeuntersuchung 2022/2023 Gebietsstand: 1. Januar 2024



Datenquelle: Gesundheitsämter - Schulaufnahmeuntersuchung  
Kartengrundlage: GeoSN, dl-de/by-2-0

Im Rahmen der Schulaufnahmeuntersuchung zum Schuljahr 2022/2023 wurden 39.416 Kinder untersucht. Davon waren 1.819 Kinder übergewichtig (4,6 Prozent) und 1.500 Kinder waren adipös (3,8 Prozent). Insgesamt wurde bei 8,4 Prozent aller untersuchten Kinder Übergewicht oder Adipositas festgestellt. Mädchen und Jungen waren in etwa gleich häufig von Übergewicht und Adipositas betroffen.

Die Verteilung von Übergewicht einschließlich Adipositas bei Schulanfängerinnen und Schulanfängern in Sachsen ist regional verschieden und reicht von einem Anteil von 5,6 Prozent bis zu einem Anteil von 10,5 Prozent aller untersuchten Kinder. In den drei kreisfreien Städten lag der Anteil übergewichtiger und adipöser Kinder im Mittel bei 7 Prozent, in den Landkreisen im Mittel bei 9,2 Prozent.

## Kinder mit Übergewicht einschließlich Adipositas zur Schulaufnahmeuntersuchung sowie in der 6. Klasse im Schuljahr 2012/2013 bis 2022/2023



1) Im Schuljahr 2019/2020, 2020/2021 und 2021/2022 liegen aufgrund der Corona-Pandemie keine repräsentativen Ergebnisse vor.

Datenquelle: Gesundheitsämter - Schulaufnahmeuntersuchung und schulärztliche Untersuchung

Im Vergleich zu den Schulaufnahmeuntersuchungen im Schuljahr 2021/2022 ist ein Rückgang des Anteils übergewichtiger und adipöser Schulanfängerinnen und Schulanfänger von 10,1 auf 8,4 Prozent zu verzeichnen.

Mit zunehmendem Alter steigen die Anteile an Übergewicht und Adipositas bei Kindern an. Übergewicht und Adipositas bei Kindern vom Zeitpunkt der Schulaufnahmeuntersuchung bis zu den Untersuchungen in der 6. Klasse auf 22,6 Prozent im betrachteten Schuljahr an.

[www.gbe.sachsen.de](http://www.gbe.sachsen.de)  
Gesundheitsberichterstattung der Länder in den Themenfelder 3 und 4